



## 賽馬會星亮資源中心 活動快訊

星亮中心



### 香港迪士尼樂園「社區共享計劃 2018」

本會獲香港迪士尼樂園邀請參加「社區共享計劃 2018」，現正申請入場門券送贈予家長資源中心會員，有興趣之家庭會員歡迎報名參加，詳情請見「聯合通告」。

### 《協康會賽馬會星亮資源中心 開放日》 (活動編號：JCSRC-18-00027)

每年的 4 月 2 日被定為世界關顧自閉日(World Autism Awareness Day)。作為專為自閉症人士及其家庭提供一條龍服務的本中心，將於 4 月舉行開放日，藉此推廣公眾教育，讓更多人認識自閉症人士的需要和服務，現誠邀大家的參與。

日期：7/4 (星期六) 時間：下午 1:00- 5:00 (於指定時間設有導賞參觀團)

地點：本中心

內容：攤位遊戲、體驗活動、美食嚐試、才藝表演等等

對象：協康會會員及社區人士



### 《協康會慈善獎券售賣日 義工招募》 (活動編號：JCSRC-18-00029)

協康會一年一度的大型籌款活動，慈善獎券售賣活動將於 5 月份舉行，現誠邀中心會員參與是次活動，為發展障礙兒童籌募訓練經費，使他們能得到適時適切的服務。

日期：暫定 12/5 (星期六) 時間：上午 10:00-下午 4:00 (可自由選擇時段)

地點：九龍區

對象：親子義工

備註：i. 出席活動的參加者可獲頒發義工證書

ii. 如有興趣參加，請於報名表上註明可『出席時段』，中心職員將會個別通知參加者有關當日安排

## STAR Cafe



- 為「星亮職訓」自閉症青年學員提供餐飲訓練及工作實習，為就業作好準備；
- 為家長、會員提供一個互相分享及交流的平台。

現誠邀各位家長及會員於 *café* 開放時間內蒞臨，支持自閉症青年的職業訓練！

日期	時間	備註
平均每星期開放 2 - 4 節 (*於部份星期六也會開放， 歡迎致電查詢)	下午 2:45 至 下午 5:15	中心或會因場地應用而更改開放時間，家長如欲蒞臨支持，建議先致電中心 (電話：3956 4651) 查詢確實開放時間



## Club - 活動推介

星亮中心



### X-Box 全面玩

(活動編號：JCSRC-18-00009)

X-Box 深受大眾歡迎，是與好友最佳的消閑玩樂工具，藉著這個機會跟朋友一起聯誼，輕鬆玩遊戲。

日期：13/4 (星期五)

時間：下午 5:00 – 6:00

對象：星 Club 會員

名額：4 名

費用：全免

地點：本中心

查詢：謙 Sir

### 星星運動會 – 乒乓球

(活動編號：JCSRC-18-00008)

歡迎未曾玩過或較少做運動的學員參加，與其他學員動動身體，體驗運動為自己帶來的樂趣及正能量。

日期：11/5 (星期五)

時間：下午 6:00 – 7:00

地點：何文田體育館

對象：星 Club 會員

費用：全免

名額：6 名

查詢：謙 Sir

### 棋逢敵手爭霸戰 (活動編號：JCSRC-18-00005)

以康樂棋與其他學員激鬥一番，從眾多健兒中拼出康樂棋之王的榮譽及獎勵。當中會有導師從旁指導，無論有沒有經驗的學員也歡迎參加，更會有小食讓學員分享一番。

日期：2/6 (星期六)

時間：下午 5:30 – 7:00

地點：本中心

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$10

查詢：謙 Sir



## 星 Club 會籍

### 對象

曾經或現正參加協康會舉辦的自閉症青年服務，包括星亮資源中心的「星亮職訓」、海富中心「職訓展翅」、MSIG「自閉症青年職前訓練及工作體驗計劃」或油麻地中心「社署支援計劃」。

### 會員福利

會員可於特定時間內，免費借用中心桌上遊戲、電腦及卡拉 OK 設施，並可報名參與星 Club 小組活動



星 Club 會員各項設施開放時段

	時間	星期一至四	星期五	星期六
卡拉 OK	12:00nn – 6:00pm	請致電查詢	請致電查詢	✓
桌上遊戲	10:00am – 6:00pm	✓	✓	✓
以上設施每節可預約使用 2 小時，如下一節時段有空缺，可每小時續借。				
電腦	1:00pm – 2:00pm	請致電查詢	✓	✓
	2:00pm – 4:30pm		✓	請致電查詢
	4:30pm – 5:30pm		請致電查詢	✓
以上設施每節可預約使用 1 小時，如下一節時段有空缺，便可每小時續借。				

# 「星亮職訓」 高功能自閉症人士全方位就業支援計劃

## 計劃介紹

### 計劃目的

- 1) 提供全面的職能評估及就職支援；
- 2) 提供朋輩支援服務；
- 3) 增加僱主僱員對自閉症人士的認識；
- 4) 建立家長互助網絡，互相分享與支持；
- 5) 加強社區教育，讓大眾認識自閉症人士的能力及其工作需要。

### 服務對象

- ~ 15-35 歲
- ~ 曾就讀主流學校的自閉症青年
- ~ 準備或現正公開就業，並能獨立乘搭交通工具往返工作地方

**名額** 每年 50 名

### 內容：

#### 第一階段

- 職前評估
- 職業培訓\*

#### 第二階段

- 工作實習
- 就業規劃及選配
- 個案跟進及輔導
- 家庭及朋輩支援

#### 第三階段

- 全面在職支援
- 社區教育

### \* 培訓課程包括：

- i. 軟性技巧課程：例如社交溝通、應變解難、求職技巧等
- ii. 職業技能課程：例如烘焙、咖啡沖調、餐飲服務、電腦、辦公室助理等

\*除社交溝通為必修課程外，其餘皆為自選課程

計劃時期：2017 年 9 月至 2018 年 8 月

本計劃由協康會專業團隊(包括心理學家、職業治療師及社工)攜手推行。計劃現時名額已滿，但如有對計劃有興趣，歡迎致電查詢，負責社工可了解需要並轉介相關服務。



查詢：請致電 3956 4651 與計劃負責  
社工鍾姑娘或風姑娘聯絡

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

# 星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。



## 星「知」學堂~學習支援計劃 計劃介紹

### 計劃詳情

對象：將於2017年9月就讀主流小學小一至小三的自閉症學童  
 上課日期：2017年9月至2018年7月(全學年)  
 上課地點：協康會賽馬會星亮資源中心  
 (地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下106-117室)  
 上課時間：星期一至五，下午4:00-6:00  
 費用：每月\$1,200 (有經濟困難之家庭可申請減費)



### 計劃內容

- ✓ 個別或小組學科訓練，強化中英數各科的知識掌握
- ✓ 以日常功課為教學媒介，為學童提供學習指導及做功課技巧
- ✓ 引入社交訓練環節，提升學童的社交技巧及情緒管理能力

小班教學，每組約4至5位同學

### 課程策劃

- ✓ 由協康會心理學家、特殊教育老師及專業社工共同策劃

### 課程導師

- ✓ 由合資格導師教導，並由協康會特殊教育老師及社工督導



### 報名方法

- 致電本中心向職員索取報名表格；
- 填妥報名表格後，連同1)最近期心理學家或醫生評估報告；2)最近期學校成績表副本，寄回或親身交回本中心。
- 參加者將被邀請參與面試甄選，有關資料將另行安排。

查詢：3956 4651 (陳老師)

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



- \* 以下所有活動 (除註明外) 將於本中心內舉行
- \* 請以獨立一張支票(抬頭: 協康會)繳付「星知學堂」這一部份的活動費用
- \* 活動查詢: 文員何姑娘 (電話: 3956 4651)

## I) 學童篇

### 《中文加油站: 詞類篇》 (活動編號: JCSRC-18-00010)

透過有趣的活動, 學習中文不同的詞類, 讓學生輕鬆掌握詞類的分別及正確運用詞類, 使他們在造句及作文時能豐富文句的內容。

日期: 5/5 - 26/5 (逢六, 除12/5, 共3節) 時間: 上午10:30 - 11:30

對象: 就讀主流學校小一至小三自閉症之學童

名額: 8名 費用: \$30

動詞?  
名詞? 形容詞?



### 《「童」玩同「學」》社交小組 II (活動編號: JCSRC-18-00011)

透過不同性質的遊戲及角色扮演等活動, 讓參加者從遊戲中學習與人相處的技巧, 同時亦讓參加者學習正面表達個人情緒及想法, 提升參加者之社交及溝通能力。

日期: 14/4 - 26/5 (逢六, 除12/5, 共6節) 時間: 下午2:15 - 3:30

對象: 就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額: 8名 費用: \$60



### 《復活繽紛跳》 (活動編號: JCSRC-18-00033)

循道衛理楊震社會服務處何文田青少年綜合發展中心的義工將會到中心與學童一起玩玩遊戲、做做手工, 一同預祝復活節。

日期: 24/3 (星期六) 時間: 下午3:00 - 4:30

對象: 就讀主流學校小一至小三之自閉症學童 名額: 10名 費用: \$10

### 《藝術探知動畫廊》 (活動編號: JCSRC-17-00030)



利用孩子的活力和好奇心, 促進對生活周遭事物的興趣, 加以教授繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧, 刺激孩子的五種感官, 促進身心發展。

日期: 21/4 - 2/6 (逢星期六, 共7節)

時間: 下午2:00 - 3:00 對象: 6-12歲之自閉症學童

名額: 8名 費用: \$420

備註: i. 每節完結後, 請家長預留5分鐘時間出席會員的作品介紹;

ii. 製作程序或許會弄髒衣服, 請自備圍裙或舊的衣物。

#### 導師介紹:

馮寶如(寶如姐姐), 香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士, 具多年為智障人士及特殊學習需要學童提供培訓課程的經驗, 對象來自主流中小學、特殊學校及早期教育訓練中心等。

## II) 高小及初中學童篇

星亮中心

### 《Friend Friend Club II》 (活動編號：JCSRC-18-00012)

透過不同形式的活動，如遊戲、情景分析及角色扮演等，讓參加者學習與朋輩相處的技巧，同時亦讓參加者學習正面表達情緒及控制的技巧，提升參加者之社交能力。

日期：14/4 - 26/5 (逢星期六，除 12/5，共 6 節)

時間：下午 4:00 - 5:15

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$60



### 《跟你做個 friend》 (活動編號：JCSRC-18-00013)

參加者將與中華基督教會全完第二小學之學生義工一同玩遊戲，讓參加者接觸新的社交圈子，並學習與新相識的朋輩相處。

日期：14/4 (星期六)

時間：上午 10:00 - 11:30

對象：就讀主流學校小三至小六之自閉症學童

名額：10 名

費用：\$10



### 《遊戲編程探索班》 (活動編號：JCSRC-18-00014)

有想過你也可以設計遊戲嗎？本課程將會教導學童用Scratch，一套由麻省理工(MIT) 研發的編程工具去開發小遊戲。透過簡單的編程遊戲，讓學童感受什麼是電腦編程和有關的基本概念和技巧。

日期：21/4 - 12/5 (逢星期六，共 4 節)

時間：下午 2:00 - 4:00

對象：就讀主流學校小三至小六之自閉症學童

名額：6 名

費用：\$200



導師介紹：陳老師，教育大學數學/ 特殊教育系學生，有豐富編程(Scratch, App Inventor, 機器人)教學經驗。

### 《Minecraft 社交與溝通小組》 (活動編號：JCSRC-18-00015)



Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。孩子可以盡情發揮他們的創意，建構一個屬於自己的世界。在這個工作坊，導師會利用 Minecraft 組織不同的活動，為孩子製造機會去跟別人合作，分工，解決衝突，讓孩子在玩當中去體會這些重要的社交概念。

日期：14/4 - 26/5 (逢星期六，共 7 節)

時間：上午 11:00 - 下午 1:00

對象：就讀主流學校小三至小六之自閉症學童

名額：6 名

費用：\$350

導師介紹：

王老師，紐約大學心理學畢業生，於 Autism Partnership 作行為治療實習。

## III) 家長篇

### 《測驗考試您要知》家長講座 (活動編號：JCSRC-18-00017)

孩子害怕測驗和考試，除了因為信心不足之外，欠缺答題技巧亦是其中一個主要的原因。本工作坊讓家長認識一些理解及作答題目的小方法，讓家長協助孩子加以練習，使孩子能於測考時拿出有用的「法寶」去完成任務。

日期：17/4 (星期二)

時間：上午 10:30 – 11:30

對象：育有就讀主流學校小一至小三自閉症學童之家長

名額：15 名

費用：\$10



### 《認識執筆書寫技巧》家長講座 (活動編號：JCSRC-18-00021)

透過職業治療師的專業分享，讓家長認識孩子常見的書寫困難及一些針對性的訓練方法，包括：感知技能及視覺空間的基礎訓練、筆畫及字型結構的認識及輔助器材的運用等。

日期：9/5 (星期三)

時間：上午 10:30 – 中午 12:00

對象：育有就讀主流學校小一至小三自閉症學童之家長

名額：20 名

費用：\$10

### 《初中中文學習心得》家長講座 (活動編號：JCSRC-18-00016)

透過了解自閉症學生學習中文的思維模式及不同的處理方法，讓家長能更有技巧地處理孩子的中文難題，同時提升孩子學習中文時的信心。

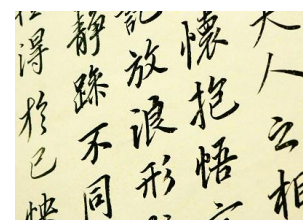
日期：21/4 (星期六)

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：育有就讀主流小學小五至初中自閉症學童之家長

名額：15 名

費用：\$10



#### 講者介紹：

張仲汶老師，於主流中學任教中文科，教授初中中國詩詞，對照顧及教導特殊學習需要之學生學習中文具有一定經驗。

### 《家長手工班-樹脂黏土班之微型景物篇》 (活動編號：JCSRC-18-00040)

趁子女上學時間，暫時放下煩憂，學習以樹脂黏土製作微型景物，輕鬆一下。

日期：24/4 (星期二)

時間：上午 10:00 – 11:30

對象：育有就讀主流學校小一至中三自閉症學童之家長

名額：10 名

費用：\$10(已包括材料費)

導師：Ticky 老師 (具七年教授興趣班的經驗)



## 《中學適應及選校初探》家長小組 (活動編號：JCSRC-18-00028)



透過中學現職教師的分享及參觀中學，增加家長對中學支援的認識，及對選校時考慮因素有更進一步的了解。

	家長講座	參觀學校開放日
日期：	19/5 (星期六)	2/6 (星期六)
時間：	上午 10:00 - 11:30	下午 2:00 - 4:00
內容：	由中學現職教師分享孩子在初中常會遇到的困難，及學校對學生的支援，既可讓孩子預備升中的家長作好準備，亦可讓現時孩子已就讀初中之家長更加了解孩子的需要	參觀佛教大光慈航中學 (位於大埔區)
講者：	葉 Sir，於佛教大光慈航中學任職學校發展主任及任教通識科，對照顧及教導特殊學習需要之學生具有豐富經驗	—
對象：	育有就讀主流小學至初中自閉症學童之家長	
名額：	20 名	
費用：	\$20	
備註：	參觀學校開放日之集合時間及地點，將會稍後通知	

## 《如何教功課？》家長小組

	家長小組 (第一組) (活動編號：JCSRC-18-00022)	家長小組 (第二組) (活動編號：JCSRC-18-00023)
日期：	14/5 - 28/5 (逢星期一，共 3 節)	17/5 - 31/5 (逢星期四，共 3 節)
時間：	上午 10:30 - 中午 12:00	上午 10:30 - 中午 12:00
內容：	針對家長的提問，並透過個案分析、討論交流及體驗，讓家長間互相學習一些實用的技巧，以教導孩子完成功課及提升效率，減少處理孩子功課時與他們產生的磨擦。	
對象：	就讀主流小學自閉症學童家長	就讀主流小學自閉症學童家長
名額：	6 名	6 名
費用：	\$30	\$30
備註：	未曾參加上期《如何教功課？》家長小組之家長優先	





# IV) 親子篇

星亮中心

## 《走進特色港島 - 親子一天遊》 (活動編號：JCSRC-18-00019)

一家大小一同到港島區富有特色的地方四處遊覽，一起到酒店享用自助午餐，提升親子關係，並與其他家庭互相聯誼。

日期：6/5 (星期日) 時間：上午 8:45 - 下午 5:00

集散時間及地點：(集合)上午 8:45 於本中心集合

(解散)下午 5:00 於愛民商場解散

地點：(暫定)赤柱大街、赤柱廣場、美利樓、

葛量洪號滅火輪展覽館、酒店自助午餐

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：58 人 (每個家庭最多 4 人)

費用：\$50(大小同價)



備註：

- 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- 為了令活動順暢舉行，參加者**必須**於本中心集合
- 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)
- 參觀景點內之活動如購買許願寶碟等，需參加者自費。
- 活動當日之聯絡電話: 61638071。
- 活動地點或會因行程安排更改。

## 《親子齊賀端午節》 (活動編號：JCSRC-18-00018)

端午節前夕與孩子一同學習製作簡單之迷你西米水晶粽，可於家中嘗試製作，以招呼親朋好友。

日期：16/6(星期六) 時間：下午 2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：6 個家庭 (每個家庭最多 2 人) 費用：每對親子\$30

備註：請自備餐盒及圍裙。



導師介紹：

Oliva 老師，過往於本中心教授親子煮食活動，包括包糉、曲奇、月餅等。

## 《親子扭氣球班》

讓父母與子女一同學習扭氣球，增加彼此互動的寶貴時光。



	第一組 (活動編號：JCSRC-18-00024)	第二組 (活動編號：JCSRC-18-00026)
日期：	23/6 (星期六)	30/6 (星期六)
時間：	上午 10:00 - 11:30	
內容：	學習以氣球扭出不同做型，如：小狗、劍、槍、弓箭、雨傘等	
對象：	就讀主流小學之自閉症學童及家長	
名額：	5 對親子 (共 10 位)	5 對親子 (共 10 位)
費用：	\$20 (已包括材料費)	\$20 (已包括材料費)
導師：	Ann 姐姐，從事兒童服務，曾任職小學駐校社工。業餘在外學習扭氣球，曾於學校及社福機構教授兒童、家長及親子扭氣球班，及以氣球作場地及婚禮佈置	

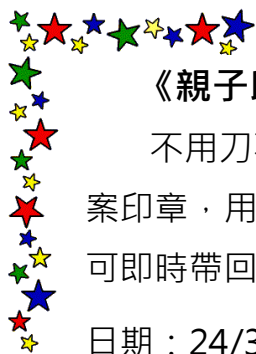


## 中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行

\* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付這一部份的活動費用

活動查詢：文員何姑娘(電話：3956 4651)



### 《親子印章畫創作》 (活動編號：JCSRC-18-00020)

不用刀不用剗就能製作印章，活動將會透過簡單步驟讓參加者獨立製作簡易名字及圖案印章，用獨一無二印章進行印刷繪畫，每對親子可印製心意卡及布袋各一件，完成作品可即時帶回家。

日期：24/3 (星期六)

時間：上午 10:00-中午 12:00

地點：本中心

對象：5-12 歲之發展障礙會員及一名家長

名額：8 對親子 費用：\$20

備註：i. 活動將提供畫具、顏料及公用圍裙 (歡迎自備圍裙)；

ii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。

**導師介紹：**鄭菊明 KUMI CHENG，全職藝術工作者，畢業於香港中文大學專業進修學院西方藝術系。教授視覺藝術及立體創作藝術教育。從事特殊藝術教育達十年經驗。

### 《我的舞台》 (活動編號：JCSRC-18-00032)

透過不同創作媒介，包括舞蹈、音樂、戲劇及歌唱元素，發掘參加者的藝術潛能，配合聲音、情感及形體動作，將生活點滴展現，發揮個人及合作性，體驗屬於自己的表演角色。

日期：21/4 – 9/6 (逢星期六，除 26/5，共 7 節)

時間：下午 2:00-3:00

對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名 費用：\$525



**導師介紹：**Kit，於 2007 年畢業於教育學院特殊教育系，擁有超過 20 年舞台藝術演出經驗，近 10 年從事特殊藝術教育方面的工作，發展學生於戲劇、舞蹈及敲擊樂等方面的潛能。

### 《藝術傳情意》 (活動編號：JCSRC-18-00031)

透過藝術媒介，讓參加者學習接觸不同質料，同時利用創作抒發內心一些難以用說話表達的情緒和感受，加深對自我的認識、包容、關懷。

日期：21/4 – 2/6 (逢星期六，共 7 節)

時間：下午 3:15-4:30

對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名 費用：\$420

備註：i. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。



**導師介紹：**

馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具多年為智障人士及特殊學習需要學童提供培訓課程的經驗，對象來自主流中小學、特殊學校及早期教育訓練中心等。



**中心聯絡方法：**

地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下  
106-117 室  
電話：3956 4651 傳真：3956 4656  
電郵：jcsrc@heephong.org

**中心開放時間：**

星期一至四：上午 9 時至下午 6 時  
星期五及六：上午 9 時至下午 7 時 30 分  
星期日及公眾假期：休息

**中心位置  
及前往方法：**



**港鐵：何文田站 A3/ B2 出口**

**巴士 (九龍及新界巴士)**

7B	樂富 < > 紅磡碼頭總站
8	尖沙咀碼頭 < > 九龍鐵路站
17	觀塘(裕民坊) < > 愛民總站
18	深水埗 < > 愛民總站
41	青衣(長青邨) < > 九龍城碼頭
45	葵涌(麗瑤邨) < > 九龍城碼頭
E21A	東涌(逸東邨) < > 愛民邨

**巴士 (過海隧道巴士)**

109	何文田 < > 中環港澳碼頭
113	彩虹 < > 堅尼地城
170	沙田(市中心) < > 華富
182	沙田(愉翠苑) < > 中環港澳碼頭

**小巴**

8 (綠色專線)-	尖沙咀漢口道 < > 何文田邨 (於愛民總站下車)
紅色專線-	旺角花園街洗衣街公園 < > 愛民邨 (於愛民邨孝民街下車)